

# SAMMENHÆNG I REHABILITERING

Mulige veje til at frigøre ressourcer  
og forbedre kvaliteten  
af den rehabiliterende indsats

Oktober 2019

# Sådan kan der arbejdes med den rehabiliterende organisation



## Hvad kan man opnå af gevinster?

- ✓ De rette indsatser, der er tilpasset borgernes behov
- ✓ Flere borgere der vendes i døren
- ✓ Sammenhængende indsats der giver resultater for borgeren
- ✓ Afslutning af indsatser i takt med at borgeren bliver mere selvhjulpen
- ✓ Hurtigere og bedre modtagelse af borgere fra sygehusene
- ✓ Reduktion i omfanget af genindlæggelser
- ✓ En bedre styring og brug af de samlede ressourcer og kompetencer
- ✓ En forbedring af arbejdsmiljøet og arbejdsglæden

# At arbejde med rehabilitering starter med, at finde ud af hvad I gerne vil opnå

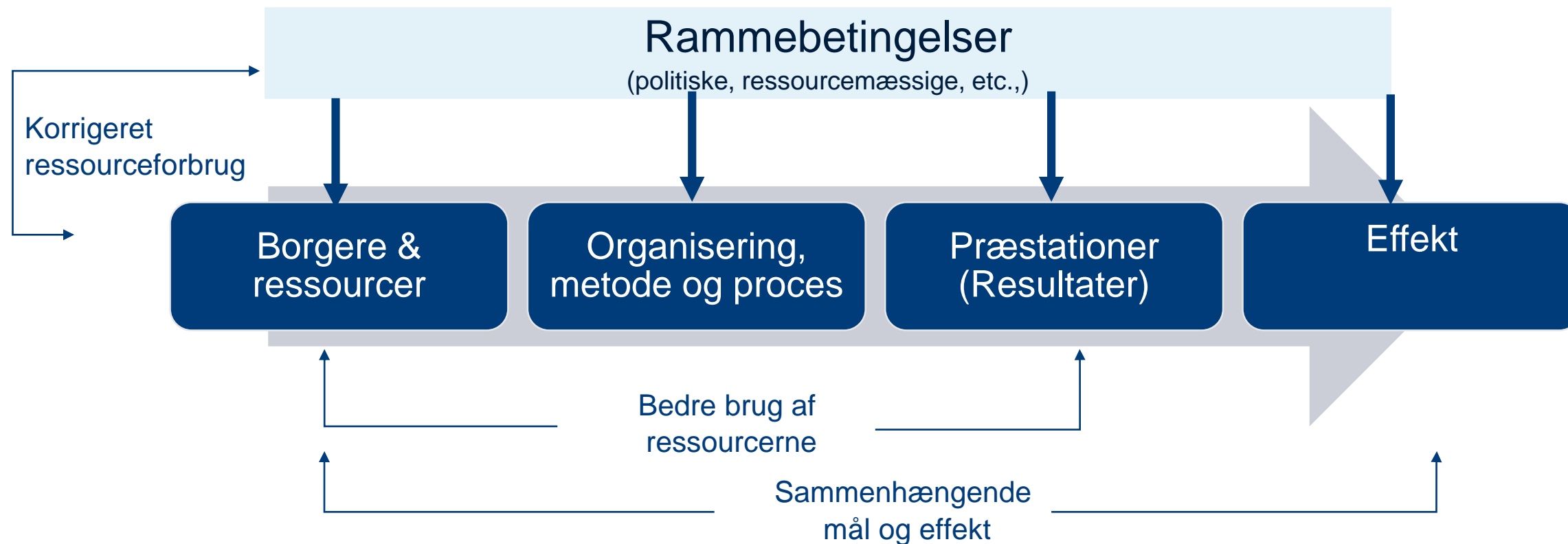
---

De vigtigste spørgsmål, som vi søger svar på, når målene for den rehabiliterende organisation skal fastlægges:

- Hvilken betydning har kommunens økonomi for arbejdet med den rehabiliterende organisation?
- Er der rammer og/eller regler, der er hellige, når man skal arbejde med at forme den rehabiliterende organisation?
- Hvilken betydning har kommunens organisering af kommunens politiske og organisatoriske styring for arbejdet med den rehabiliterende organisation?
- Er der forhold i organisationens kultur og vaner, der er hellige, når man skal arbejde med at organisere og forandre den rehabiliterende organisation

Målene udvikler vi i en inddragende proces med alle involverede parter.  
Det sker gennem dannelse af et fælles målbillede

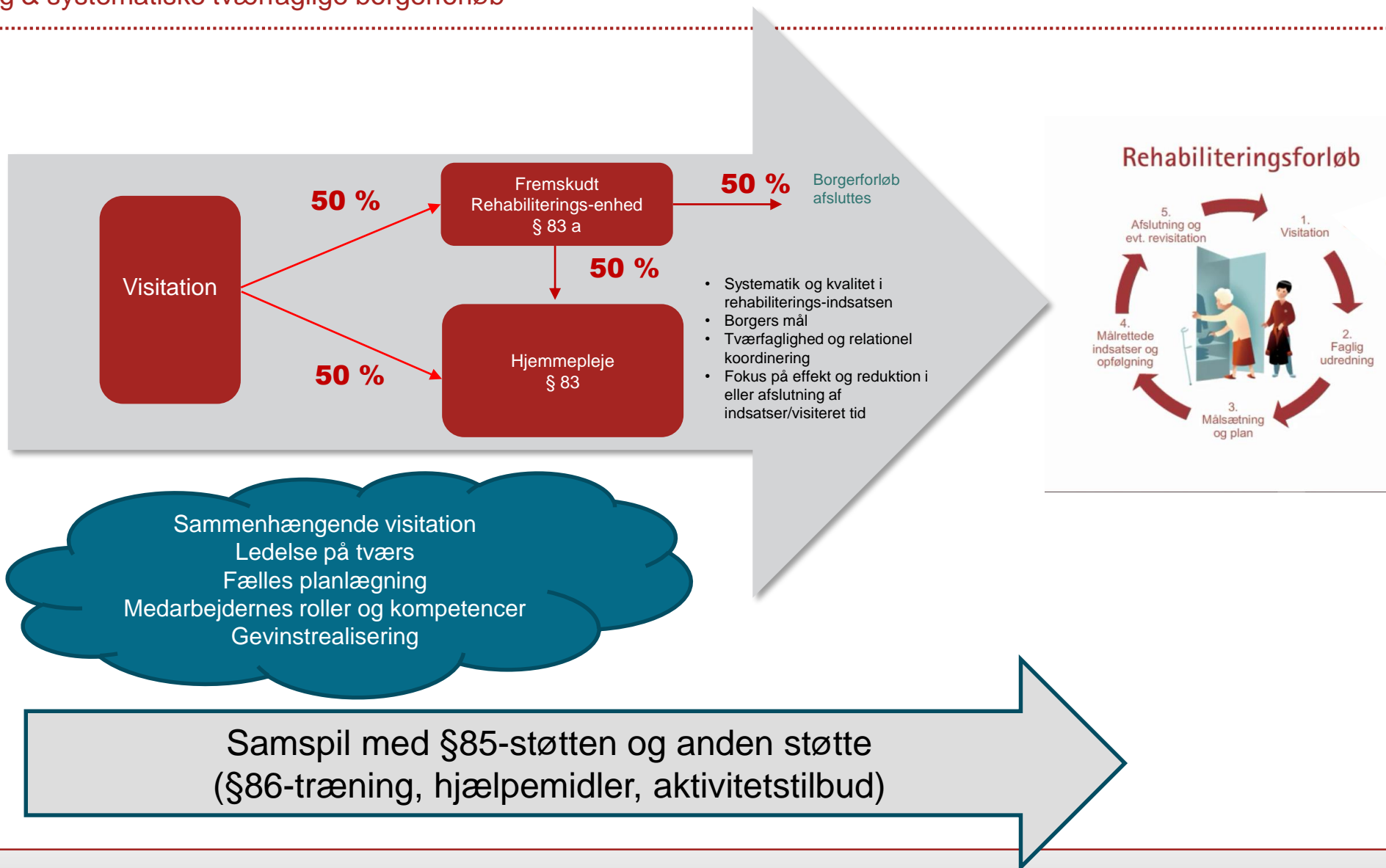
# Vores tilgang til at identificere og sikre sammenhænge i rehabilitering



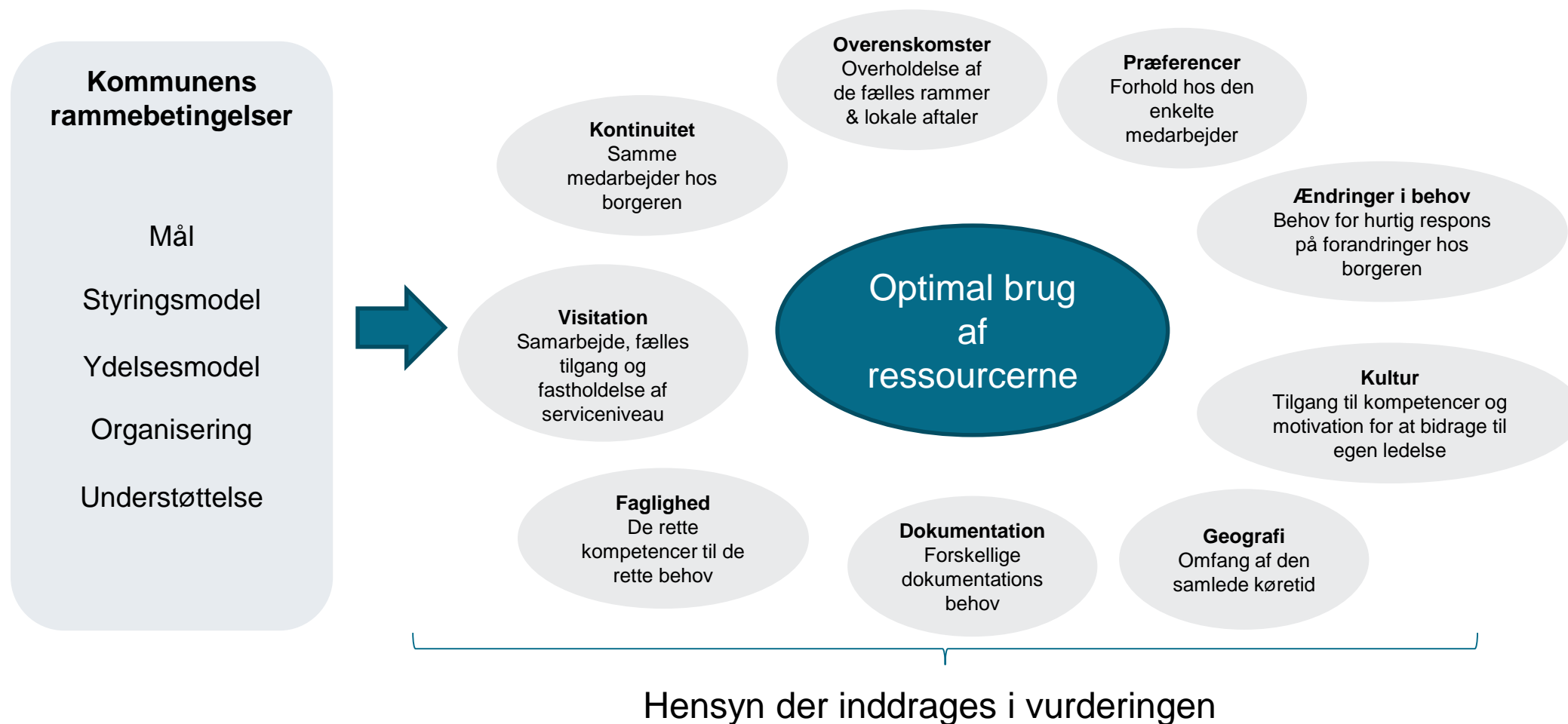
Vores værktøjer inden for organisering, metode og proces kan gennem grundig analyse og målrettet implementering skabe resultater med en samlet bedre rehabiliterende effekt

# Eksempel på ældre/sundhed, hvor elementer bringes i spil

- Rehabilitering & systematiske tværfaglige borgerforløb



# Styrings- og ydelsesmodellens betydning for optimal brug af ressourcerne i den rehabiliterende organisation



# Organisering af den rehabiliterende organisation

## – de vigtigste opmærksomhedspunkter

---

- **Fremskudt og samarbejdende visitation**

Overblik over hvor borgerne kommer fra, og hvordan visiteres de til indsatser. Fokus på hvordan visitationen kan vende borgerne i døren, håndtere forskellige overgange mellem indsatser, herunder risikoen for dobbeltkompensation, og hvordan borgeren trappes ud af indsatser i takt med at funktionsevnen bliver forbedret.

- **Geografisk opdeling, teamstørrelse og tillidsbaseret planlægning**

Kan mindske køretiden, idet opdelingen efter geografisk distrikt gør, at medarbejderen bevæger sig inden for et begrænset geografisk område. Dog er der også hensyn til andre forhold som fx faglighed, kontinuitet eller sygefravær, hvilket gør, at der ikke altid kan tages et rent geografisk hensyn. Den rette teamstørrelse med tillidsbaseret planlægning kan understøtte høj arbejdsglæde med et lav sygefravær og vikarforbrug.

- **Organisering der understøtter høj faglighed**

Faglighed er indtænkt i organiseringen af de enkelte teams. Det prioriterede fokus på fagligheden og specialisering blandt medarbejderne kan dog ske på bekostning af, at forskellige hjemmeplejegrupper kommer hos borgere, som bor i samme opgang, hvilket i et tidsmæssigt perspektiv opleves en smule ineffektivt. Forløbspakker kan understøtte et større fokus på den rehabiliterende indsats.

- **Samorganisering mellem hjemmepleje og sygepleje (fysisk og/eller i samme distrikter)**

Giver mulighed i forhold til at koordinere besøg og drøfte borgere med sygeplejen. Det forudsætter dog større teamstørrelse og større geografiske distrikter. Samorganisering kan understøtte et fælles fokus på den rehabiliterende indsats bl.a. gennem brug af forløbspakker

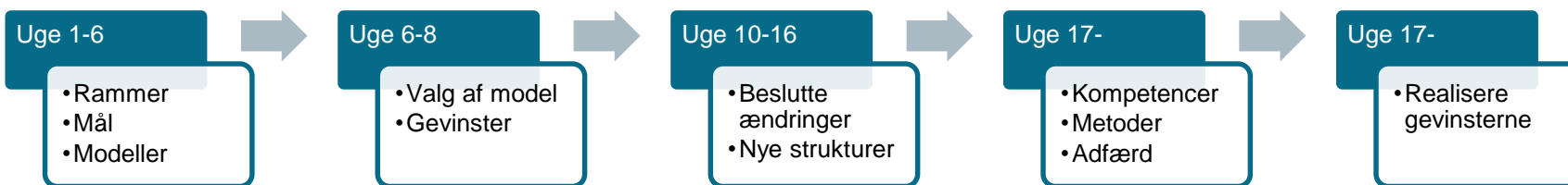




# De vigtigste skridt mod den rehabiliterende organisation

---

1. Kortlæg rammebetingelserne
2. Fastlæg målene
3. Udvikle mulige løsningsmodeller
4. Vælg løsningsmodel(-ler)
5. Fastlæg hvilke gevinster der skal realiseres
6. Beslut de nødvendige ændringer i rammebetingelserne
7. Implementere strukturerne bag den nye model
8. Gennemføre kompetenceudvikling og ændre metoder og adfærd
9. Realisere gevinsterne
10. Evaluere og lære undervejs

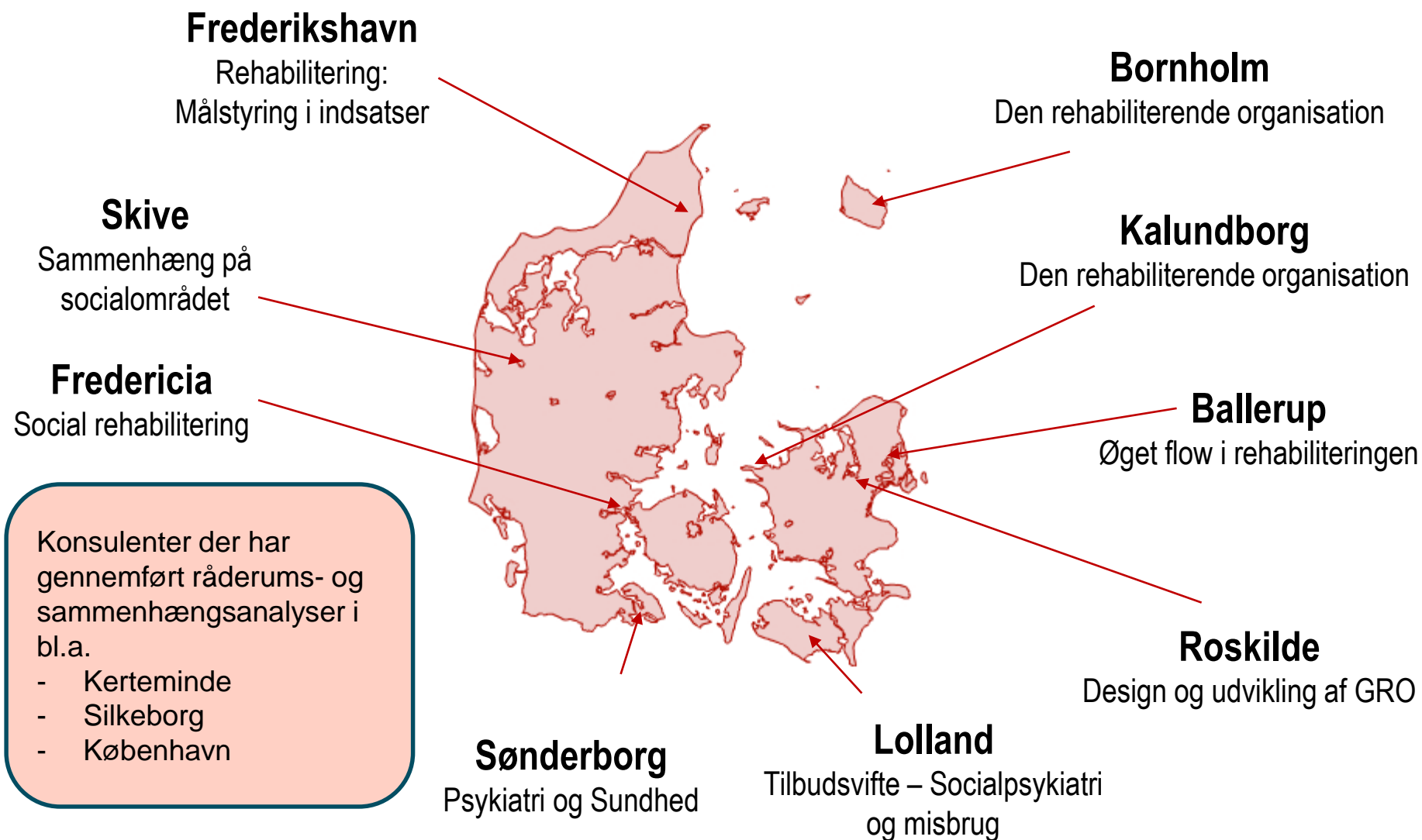


# Hvorfor vælge Type2dialog?

---

- **15 års kommunal erfaring med styring og rehabilitering i praksis**
  - Fremskudt indsats
  - Målstyring i rehabiliteringen
  - Borgerinddragelse
  - Sammenhæng på tværs af organisationen
- **Metodisk stærk på analyse, design og implementering**
  - Afdækning af udfordringer
  - Design af løsninger
  - Implementering i praksis med realisering af gevinster
- **Konsulenter der har et tværfagligt afsæt**
  - Sygeplejersker, farmaceuter, terapeuter, pædagoger, politologer, økonomer, mm. inddrages i opgaveløsningen
- **Stærke faglige kompetencer**
  - Erfarne konsulenter med dybdegående indsigt i, hvordan man udarbejder sammenhængsanalyser med fokus på både økonomisk effektivitet og faglig kvalitet

# Udvalgte projekter 2017 - 2019



# Sådan kommer I i gang

---

Lyder det interessant at få bedre styr på indsatser og udgifter ift. rehabilitering?

Vil I gerne vide mere om mulighederne, så kontakt:

Hvis ja, så kan vi:

- Mødes til en uforpligtende drøftelse om jeres udfordringer og hvordan vi kan hjælpe jer.
- Få et fælles overblik over hvordan I kan arbejde med den rehabiliterende organisation, og identificere og sikre sammenhæng i rehabilitering.
- Udarbejde et konkret tilbud med afsæt i jeres situation, mål og ressourcer
- Være i gang med implementering inden for en måned



**Kristine Bakholm**  
[kb@type2dialog.dk](mailto:kb@type2dialog.dk)  
2384 6922



**Christian Braad**  
[cb@type2dialog.dk](mailto:cb@type2dialog.dk)  
2384 6968



**Trille Tang Dalsgaard**  
[tt@type2dialog.dk](mailto:tt@type2dialog.dk)  
2384 6918